



Team-Fortbildungsprogramm 2026

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns, Ihnen wieder einige interessante Fortbildungen in diesem Jahr anbieten zu können! Wir haben ein neues Fortbildungskonzept entworfen und uns für Team-Fortbildungen entschieden, die Sie für Ihr Team Ihrer Einrichtung / Institution buchen können. Ein Team sollte aus 12-18 Personen bestehen. Abweichende Teilnehmerzahl je nach Fortbildungsangebot möglich. Siehe Fortbildungsbeschreibung. Die Termine und der Ort für die Fortbildungen (wenn nicht gesondert angegeben) können dann individuell mit den Referentinnen und Referenten abgestimmt werden.

Kosten für Teamfortbildungen: **1/2 Tag = 400,- € | 1 Tag = 800,- €**

Bei Interesse und Fragen zur Anmeldung kontaktieren Sie uns einfach per E-Mail: freundeskreis@agneshaus.de oder rufen Sie uns an unter 0721 9103-0.

Team-Fortbildung 1	Entfaltungen“ – Bewegung mit Kindern Das Konzept und die Materialien von Elfriede Hengstenberg
Dozent	Burkhard Gauly Diplom Erziehungswissenschaft, Diplom-Sozialpädagogik (FH), Zauberer
Ort	Agneshaus, Hirschstr. 37 a, 76133 Karlsruhe
Termin	nach Vereinbarung (für 2 Std. / 1/2 Tag / 1 Tag)
TeilnehmerInnen	Maximal 20
Mitzubringen	Gymnastikkleidung und entsprechende Schuhe

Das von Elfriede Hengstenberg entwickelte Bewegungskonzept bietet Kindern die Möglichkeit, Vertrauen zu sich selbst zu finden und zu stärken. Kinder haben nach den Erfahrungen der großen Pädagogin, die 1992 verstarb, das Potential, selbsttätig sich und ihre Beweglichkeit aktiv heraus zu bilden. Dazu hat Elfriede Hengstenberg jahrzehntelang Erfahrungen gesammelt. Und sie hat Materialien entwickelt, die gerade heute für Kinder spannend und herausfordernd sind. Dies betrifft auch kleine Kinder unter drei Jahren. In diesem Kurs besteht die Möglichkeit, durch eigene Erfahrungen mit diesen Materialien das Bewegungskonzept in Theorie und Praxis erfahren und kennen zu lernen.

Team-Fortbildung 2 Entspannungstraining/ -techniken für Kinder

Dozentin	Claudia Lang Freiberufliche Entspannungspädagogin, Erzieherin, Fachwirtin im Sozialwesen, Elternbegleiterin, Yoga-Lehrerin, Entspannungspädagogin für Kinder (Yoga & Autogenes Training), Kursleiterin für Yoga mit Jugendlichen, Kursleiterin für Erwachsene, Yoga in der Schwangerschaft und Rückbildung, Kursleiterin für Klangmassage, Dozentin im Bereich der Entspannungspädagogik, Meditationslehrerin, Atempädagogin
Ort	Eigene Einrichtung oder Agneshaus, Hirschstr. 37 a, 76133 Karlsruhe
Termin	nach Vereinbarung
TeilnehmerInnen	8-15 TN
Mitzubringen	Bequeme Kleidung/ Sportkleidung, warme Socken/ Turnschlappchen, eine Isomatte/ Yoga-Unterlage, ein Kissen, eine Decke, Getränke und Verpflegung für den ganzen Tag, Schreibunterlagen

Ein Leben im Gleichgewicht. Kindern schon früh und spielerisch ein gesundes Körperbewusstsein vermitteln, sich dadurch wohlfühlen und im Gleichgewicht sein und Möglichkeiten zu Verarbeitung zu geben, wird Inhalt dieses Tages-Workshops sein.

Durch intensive Körperübungen, Massagen, Mediationen, gezielte Bewegungs-, Entspannungs- und Yogaübungen bekommen die Erzieher/-innen Ideen für die praktische Umsetzung mit Kindern im Alter von 3-6 Jahren, sowie einen kleinen Einblick in theoretische Hintergründe.

Es besteht die Möglichkeit, einen Workshop für einen halben Tag (4 Stunden) oder einen ganzen Tag (7 Stunden) zu buchen. Für einen Workshop müssen mind. 8 und max. 15 Anmeldungen vorliegen. Die genaue TN-Anzahl richtet sich dann nach der Raumgröße. Bei mehr als 15 Anmeldungen besteht die Möglichkeit, den Workshop auf zwei Termine zu splitten.

Team-Fortbildung 3 Entspannung und Selbstfürsorge

Dozentin	Claudia Lang Freiberufliche Entspannungspädagogin, Erzieherin Fachwirtin im Sozialwesen, Elternbegleiterin, Yoga-Lehrerin, Entspannungspädagogin für Kinder (Yoga & Autogenes Training), Kursleiterin für Yoga mit Jugendlichen, Kursleiterin für Erwachsene, Yoga in der Schwangerschaft und Rückbildung, Kursleiterin für Klangmassage, Dozentin im Bereich der Entspannungspädagogik, Meditationslehrerin, Atempädagogin
Ort	Eigene Einrichtung oder Agneshaus, Hirschstr. 37 a, 76133 Karlsruhe
Termin	nach Vereinbarung
TeilnehmerInnen	8-15 TN
Mitzubringen	Bequeme Kleidung/ Sportkleidung, warme Socken/ Turnschlappchen, eine Isomatte/ Yoga-Unterlage, ein Kissen, eine Decke, Getränke und Verpflegung für den ganzen Tag, Schreibunterlagen

Ein Leben im Gleichgewicht. Immer mehr Anforderungen müssen Pädagogische Fachkräfte im Alltag meistern. Allzu oft bleiben die eigenen Bedürfnisse, das Spüren des Körpers, Ruhe und Gelassenheit auf der Strecke. In diesem Workshop konzentrieren wir uns auf das eigene Spüren, die Selbstfürsorge und Entspannung für den Alltag. Durch gezielte Übungen, welche ihr ebenso in euren praktischen Berufsalltag mit den Kindern einfließen lassen könnt, erlebt ihr es, wie wichtig die tägliche Entspannung für die Gesundheit ist.

Es besteht die Möglichkeit, einen Workshop für einen halben Tag (4 Stunden) oder einen ganzen Tag (7 Stunden) zu buchen. Für einen Workshop müssen mind. 8 und max. 15 Anmeldungen vorliegen. Die genaue TN-Anzahl richtet sich dann nach der Raumgröße. Bei mehr als 15 Anmeldungen besteht die Möglichkeit, den Workshop auf zwei Termine zu splitten.

Fortbildung 4

Montessori-Pädagogik von 0 bis 6 Jahre Der Schlüssel zur Welt als Grundlage der Bildung

Dozentin

Andrea Stephan

Diplom-Pädagogin, Montessori-Diplom, Yogalehrer-Diplom, Faustlos-Gewaltpräventionstrainerin, Autorin des MonteBaRo-Erziehungsprogramms in der Elternarbeit

Ort

Agneshaus, Hirschstr. 37 a, 76133 Karlsruhe

Termin

nach Vereinbarung jeweils 09.00 – 16.00 Uhr

TeilnehmerInnen

12-18 TN

Mitzubringen

Notizblock, Schreibzeug, farbige Stifte

Bildung beginnt am Anfang des Lebens. Wie können wir Kinder in ihrer ganzheitlichen Entwicklung begleiten und unterstützen ohne sie zu überfordern? Die Referentin informiert über die kindlichen Entwicklungsphasen, die Entstehung von Launenhaftigkeit, die Grundlagen der Konzentration, Freiheit und Grenzen, das Erreichen von Selbstständigkeit sowie selbstverantwortlichem Handeln. Welche wesentlichen Elemente umfasst der Montessori-Bildungsplan? Was benötigen Kinder, um Liebe und Motivation für ein lebenslanges Lernen zu entwickeln? Die Teilnehmenden lernen an einer Auswahl des Montessori-Entwicklungsmaterials deren Handhabung in eigener Übung kennen. Montessori wird oft als „kopflastige“ Pädagogik verkannt. Die Fortbildung wird andere Aspekte verdeutlichen und aufzeigen, wie wichtig es ist, dem Kopf niemals mehr zu geben als der Hand.

Fortbildung 5

Yoga: eine besondere Achtsamkeit für sich selbst und im Leben mit Kindern erfahren

Dozentin

Heike Sieder

Yogalehrerin BDY/EYU/KYHF,
Aus- und Fortbildungen in Yogatherapie, Ayurveda, Rückenschule, Feldenkrais, autogenes Training, PMR nach Jacobson, Gewaltfreie Kommunikation, MBSR nach Jon Kabat-Zinn

Ort

Eigene Einrichtung oder Agneshaus, Hirschstr. 37 a, 76133 Karlsruhe

Termin

nach Vereinbarung

TeilnehmerInnen

8-15 TN (die genaue Teilnehmerzahl richtet sich nach der Raumgröße!)

Mitzubringen

Bequeme Kleidung/ Sportkleidung, warme Socken/ Stoppersocken, eine Isomatte/ Yoga-Unterlage ein Kissen, eine Decke, Hocker/Stühle, Getränke und Verpflegung für den Tag, Schreibunterlagen

Yoga ist ein ganzheitlicher Übungsweg, der sich auf allen Körperebenen auswirkt. Wir werden uns mit sanften und auf die körperlichen Möglichkeiten der Teilnehmenden angepassten Bewegungsabläufen in Verbindung mit dem Atem und einer besonderen Achtsamkeit vertraut machen.

Ziel ist die Entspannung, Kräftigung und Beweglichkeit des gesamten Körpers unter dem Aspekt des Wohlfühlens und der Harmonisierung.

Im Alltag von pädagogischen Fachkräften gibt es viele Herausforderungen. In diesem Workshop möchte ich Raum für Ihre Bedürfnisse geben und die Möglichkeit anbieten, Übungen kennenzulernen und zu reflektieren, wie Sie diese Achtsamkeit für sich selbst und in den Alltag mit Kindern einfließen lassen können. Einzelne Übungssequenzen werden übertragbar für Yoga mit Kindern angeleitet.

Ein Script wird nach den Bedürfnissen der Teilnehmenden und dementsprechenden Inhalt des Workshops erstellt und ausgehändigt.

Fortbildung 6

Systemik

Haltung erweitern – Resilienz und systemisches Wirken im Kita-Alltag

Dozentin

Marion Dorn

Erzieherin, Montessori-Diplom, Berufsqualifikation Psychomotorik dakp
Systemische Beraterin (DGfB zertifiziert), systemische Pädagogin, Coach und
Supervisorin (DGsP zertifiziert).
Ausbildung am Helm Stierlin Institut in Heidelberg

Ort

Eigene Einrichtung oder Agneshaus, Hirschstr. 37 a, 76133 Karlsruhe

Termin

nach Vereinbarung

TeilnehmerInnen

ca. 20 TN

Mitzubringen

Notiz, Schreibzeug

Inhalte:

- Grundlagen der Resilienz- Was bedeutet Resilienz und warum ist sie wichtig?
- Stressbewältigung und Selbstfürsorge-Strategien/ Methoden zur emotionalen Regulierung und Selbstfürsorge
- Stärken erkennen und nutzen- Stärkung individueller und kollektiver Resilienz durch bewusst machen der eigenen Ressourcen und gezielt einsetzen.
- Die Rolle der inneren Haltung- Systemische Perspektiven kennenlernen und die eigene Haltung reflektieren
- Transfer in den pädagogischen Alltag- vom Ich zum Wir zum Alle

Es besteht die Möglichkeit, die Fortbildung für einen halben Tag (4 Stunden) oder einen ganzen Tag (7 Stunden) zu buchen.

Vereinigung der Freunde und Förderer der Fachschule für Sozialpädagogik Agneshaus Karlsruhe

Hirschstr. 37 a

76133 Karlsruhe

Telefon: 0721/9103-0

Fax: 0721/9103-222

eMail: freundeskreis@agneshaus.de

Internet: www.agneshaus.de

Bankverbindung: Postgiroamt Karlsruhe:

IBAN: DE77 6601 0075 0009 2997 56

BIC: PBNKDEFF

Vereinsregister Nr.: 101799